АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28.12.2016 г. № 605

г. Апшеронск

О внесении изменений в постановление администрации муниципального образования Апшеронский район от 01 марта 2016 года № 78 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании Апшеронский район»

В целях увеличения количества мест тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании Апшеронский район п о с т а н о в л я ю:

1. Внести изменения в постановление администрации муниципального образования Апшеронский район от 01 марта 2016 года № 78 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании Апшеронский район», изложив приложение № 2 в новой редакции (прилагается).

2. Управлению делами администрации муниципального образования Апшеронский район (Большакова) разместить настоящее постановление на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального образования Апшеронский район в сети Интернет.

3. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава муниципального образования
Апшеронский район А.Е.Кравченко

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

УТВЕРЖДЕНО
постановлением администрации
муниципального образования
Апшеронский район
от 28.12.16 № 605

Виды испытаний комплекса ГТО в зависимости от ступеней

№ п/п	Вид испытания (тест)	Ступень																						Места тестирования
		I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X		XI		
		м	д	м	д	м	д	ю	д	ю	д	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	+		+		+		+		+		+		+		+		+						I – XI ступень (все виды испытаний) стадион «Труд» МКУ СШ «Олимп» г. Апшеронск, ул. Спорта, 2
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)		+		+		+		+		+		+		+		+		+					
3.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	+	+	+	+	+	+		+		+		+		+		+		+					
4.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (раз)																			+	+			I – XI ступень (все виды испытаний за исключением № п/п 32-38) стадион МБУ СК «Нефтяник» г. Хадыженск, ул. Рабочая, 25 б
5.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула (раз)																					+	+	
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+					+	+	+	+	+	+	+	+	
7.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз)									+	+	+	+	+	+									I – XI ступень (все виды испытаний за

8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз за 1 мин)							+	+	+	+		+		+	+	+	+	+						
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз, без времени)																			+	+	+	+		
10.	Рывок гири 16 кг (раз)									+		+		+		+		+							
11.	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз)	+	+																						
12.	Челночный бег 3х 10 м (с)	+	+																						
13.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+										
14.	Прыжок в длину с разбега (см)			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+												
15.	Метание мяча (150 г)			+	+	+	+	+	+																
16.	Метание спортивного снаряда (500 г)										+		+		+										
17.	Метание спортивного снаряда (700 г)									+		+		+											
18.	Бег на 30 м (с)	+	+																						
19.	Бег на 60 м (с)			+	+	+	+	+	+																
20.	Бег на 100 м (с)									+	+	+	+												
21.	Бег на 1000 м (мин, с)			+	+																				
22.	Бег на 1500 м (мин, с)					+	+																		
23.	Бег на 2000 м (мин, с)					+	+	+	+	+	+		+			+	+	+	+						
24.	Бег на 3000 м (мин, с)							+		+		+		+		+	+	+	+						
25.	Смешанное передвижение на 1 км	+	+																						
26.	Смешанное передвижение на 2 км																								+

исключением № п/п 15-38) пгт. Нефтегорск, ул. Школьная, 33

I – XI ступень (все виды испытаний за исключением № п/п 11,12,15-38) с. Черниговское, ул. Шоссейная, б\н

I – VI ступень (все виды испытаний за исключением № п/п 18-38) МБОУООШ № 16 ст. Кубанская, ул. Школьная, 10, МБОУСОШ № 25 ст. Куринская, ул. Железнодорожная, 9, МБОУСОШ № 23 ст. Кабардинская, пер. Тихий, 3, МБОУСОШ № 17 ст. Тверская, ул. Центральная, 116, МБОУСОШ № 28 п. Новые Поляны, ул. Почтовая, 4, МБОУСОШ № 33 ст. Нижегородская, ул. Центральная, 45,

2

27.	Смешанное передвижение на 3 км																				+	+			
28.	Смешанное передвижение на 4 км																			+					
29.	Скандинавская ходьба на 2 км																						+		
30.	Скандинавская ходьба на 3 км																				+	+			
31.	Скандинавская ходьба на 4 км																			+					
32.	Смешанное передвижение на 1 км по пересеченной местности																						+		
33.	Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности	+	+																						
34.	Смешанное передвижение на 2 км по пересеченной местности																				+	+			
35.	Смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности															+				+					
36.	Кросс на 2 км по пересеченной местности			+	+												+		+						
37.	Кросс на 3 км по пересеченной местности					+	+	+	+		+		+		+	+		+							
38.	Кросс на 5 км по пересеченной местности											+		+											

3

Заместитель главы
муниципального образования
Апшеронский район

В.А.Лильчицкий